

TOUR Abruzzo & Molise

1°giorno (6 aprile - domenica)

Arrivo all'aeroporto di Roma e trasferimento a L'Aquila in bus.

Sistemazione in hotel, cena e pernottò.

2°giorno (7 aprile - lunedì)

Al mattino, colazione in hotel e incontro con la guida per la visita della città di **L'Aquila**. Fondata dagli Svevi nel 1254 come città fortificata, non lontano dalle rovine dell'antica Amiternum, la città divenne libero comune dalla seconda metà del XIII sec. e, dopo Napoli, la principale città del regno angioino grazie alle sue attività produttive (lana, seta, merletti e zafferano) ed al suo ruolo di grande centro culturale, avente uno "Studio Generale" e numerose tipografie.



Secondo la tradizione furono 99 i castelli che si unirono per formare la città ed ognuno di essi volle avere la sua piazza con relativa chiesa e fontana. Ricchissima di monumenti, fra cui vanno citati la singolare fontana delle 99 cannelle (così detta dal numero di mascheroni che la compongono) e la basilica di Santa Maria di Collemaggio fondata nel 1287 dai monaci celestini, massimo esempio della singolare architettura a coronamento orizzontale, che caratterizza le chiese romaniche dell'Abruzzo interno. Dove sono custodite le spoglie di San Celestino V ideatore della Bolla del Perdono e da lì la meravigliosa festa della Perdonanza divenuta Patrimonio dell'Unesco.

Inoltre visiteremo la Basilica di San Bernardino, la Chiesa di Santa Maria del Suffragio, dinanzi Piazza Duomo, e il Forte Spagnolo.

Pranzo libero nel corso della giornata di visita. Al termine nel pomeriggio tempo libero a disposizione per lo shopping.

Rientro in hotel cena e pernottò.

3°giorno (8 aprile - martedì)



Al mattino, dopo la colazione, partenza per **Sulmona**, visita guidata della città nota in tutta il mondo per la sua tradizione della produzione dei confetti. Infatti sarà possibile la visita del Museo dell'Arte e della Tecnologia Confettiera e l'assaggio presso la più famosa fabbrica della città. Situata nel Parco Nazionale della Majella, è considerata uno dei centri più belli della Regione, patria natale di Ovidio, nel centro storico sarà possibile ammirare la bellezza

del Palazzo della SS.ma Annunziata, dell'Aquedotto medievale, di Piazza Garibaldi, della Cattedrale di S. Panfilo e di diversi monumenti di notevole interesse.

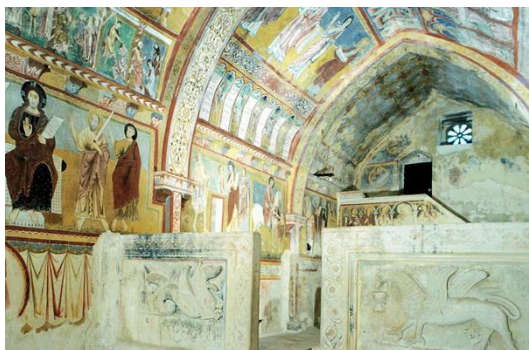
Pranzo libero.

Nel pomeriggio ci sposteremo nell borgo di **Pacentro**. L'antico centro abruzzese è posto all'interno del Parco della Maiella e si annuncia da lontano con le torri del suo Castello di Cantelmo-Caldora, antica fortezza alle pendici del Monte Morrone. Il borgo di Pacentro si raccoglie attorno alla Piazza del Popolo con la sua monumentale fontana seicentesca e con la quattrocentesca Chiesa di Santa Maria Maggiore. La leggenda vuole che il borgo sia stato fondato da Pacinus, eroe troiano che lasciato Enea sulle rive del Tevere si inoltrò per il Sannio e arrivato ai piedi del Monte Morrone vi fondò Pacentro. Oggi l'antico borgo conserva intatto tutto il suo fascino e custodisce gelosamente i suoi preziosi tesori tutti da scoprire e ammirare.



Rientro in hotel, cena e pernotta.

4°giorno (9 aprile - mercoledì)



Al mattino partiremo per la visita del Complesso Monastico di **Bominaco**, piccola frazione del comune di Caporciano, dove avremo la possibilità di visitare due splendide chiese benedettine, **Santa Maria Assunta** e l'**Oratorio di San Pellegrino**. In epoca medievale, esse facevano parte di un unico complesso monastico lungo il Regio Tratturo L'Aquila-Foggia.

La chiesa abbaziale di Santa Maria Assunta costituisce uno degli esempi più significativi

dell'architettura romanico-abruzzese.

L'oratorio di San Pellegrino, il cui interno è stupendamente affrescato, racchiude il calendario bominacense: di uso liturgico della comunità monastica, vi trovano felice accoglienza le rappresentazioni dei mesi, i segni zodiacali, gli influssi lunari utili per il lavoro dei campi, secondo il gusto medievale. E' comunemente detta la Cappella Sistina d'Abruzzo.

A seguire entreremo **nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga** attraverso la porta meridionale: **Santo Stefano di Sessanio**. Qui potremo scoprire i fasti delle Terre

della Baronia, rese ricche dall'allevamento ovino, patria della Transumanza. L'antico splendore di questi luoghi è ancora visibile nell'eleganza dei decori delle abitazioni, negli stemmi importanti come quello dei Medici. Ci perderemo nel dedalo di vicoli, scale, archi e strettoie che nei millenni hanno aiutato gli abitanti di questi luoghi a configgere il freddo. Senza dimenticare che Santo Stefano è famosissima per la coltura delle lenticchie. .



Si potrà visitare anche la Torre Medicea, ricostruita dopo il terremoto del 2009.

Pranzo in ristorante tipico.

Nel pomeriggio tempo libero.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5°giorno (10 aprile - giovedì)



Al mattino, dopo colazione, rilascio delle camere e partenza per la cittadina di **Ortona**.

Antico porto sull'Adriatico, medaglia d'oro al valor civile. Visita del centro storico: la passeggiata orientale, il castello aragonese, l'Enoteca regionale, la cattedrale di San Tommaso che conserva le spoglie di S. Tommaso Apostolo.

Da qui ci sposteremo verso la marina di San Vito per visitare un **Trabocco**, **trabocco** o **bilancia**, è un'antica macchina da pesca tipica delle coste abruzzesi, tutelata come patrimonio monumentale nella costa dei Trabocchi (in Abruzzo) e nel parco nazionale del Gargano (in Puglia); la sua diffusione però si estende lungo il basso Adriatico, a partire da Pescara fino ad alcune località della provincia di Barletta-Andria-Trani,



a nord di Bari. Pranzo sul Trabocco.

Infine ci muoveremo in direzione Fossacesia dove si farà visita alla splendida Abbazia di **San Giovanni in Venere**, inserita in un vasto panorama di ulivi e mare.

Sistemazione in hotel a Vasto, cena e pernottamento.



6°giorno (11 aprile - venerdì)



Al mattino, dopo colazione, partenza per la visita guidata della città di **Termoli** è la città più importante della costa molisana, ricca di eventi e di storia. La città si affaccia sul Mar Adriatico e risulta la città più popolosa subito dopo Campobasso. Il cuore storico della città è situato su un promontorio a strapiombo

sul mare, circondato da mura difensive e torrette di avvistamento per proteggerla in caso di attacchi provenienti dal mare. Passeggiando per i vicoli all'interno del bellissimo e coloratissimo borgo, ci si imbatte nell'imponente Castello Svevo e nella Piazza del Duomo, una perla di architettura con la Cattedrale Santa Maria della Purificazione. La Cattedrale è in stile romanico-pugliese con un maestoso portone d'ingresso e sette arcate adornate da bassorilievi. All'interno si può vedere la cripta con le tre absidi nel quale sono conservati le reliquie di San Basso e Timoteo. Pranzo libero.

Trasferimento ad **Agnone**.

Nel pomeriggio visita di uno dei borghi più belli del Molise che possiede inoltre la più antica fonderia al mondo di produzione delle campane. Visita della Fonderia Marinelli per scoprire la tecnica e le fasi produttive che sono alla base della realizzazione di una campana perfetta.



Perfetta perché l'arte campanaria non ammette errori: basterebbe un piccolo difetto nel processo di esecuzione per rendere una campana "stonata" oppure poco resistente ai colpi. La produzione di una campana può impiegare dai due a molti mesi. Le attrezzature usate e le tecniche di produzione sono le stesse che venivano impiegate nel Medioevo! (costo dell'ingresso € 9) Lo stile del borgo medievale di Agnone è di tipo veneziano. I vicoli, le piazzette e le botteghe che animano il centro sono conformi allo stile della "Serenissima". Questa analogia è dovuta al fatto che intorno all'anno 1000 una colonia di veneziani si stabilì proprio qui ad Agnone. Il quartiere più caratteristico che custodisce il tipico stile veneziano è La Ripa che viene chiamato anche "Borgo Veneziano". Rientro in hotel, cena e pernottato.

7°giorno (12 aprile - sabato)



Al mattino, dopo colazione, visita dell'antica città di **Lanciano** che custodisce nella chiesa di S. Francesco il primo miracolo eucaristico che la chiesa ricordi, avvenuto nel VIII secolo. Visita del centro storico di Lanciano, situato in collina in provincia di Chieti. Un suggestivo itinerario sotterraneo tra i resti di antiche mura romane e di mura medievali ci permetterà di raggiungere, dal Ponte Diocleziano, i resti dell'antica

chiesa di San Legonziano e poi della chiesa di San Francesco che custodisce le reliquie del Miracolo Eucaristico. Visita della Basilica di Santa Maria del Ponte, del quartiere di Lanciano Vecchia e del quartiere Civitanova con la splendida Santa Maria Maggiore e le Torri Montanare.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita guidata della città di **Vasto**, ricca di storia che affonda le sue origini fino ai greci. Affascinante città sul mare, dall'architettura di pregio, capofila della Costa del Trabocchi.



Rientro in hotel, cena e pernottato.

8°giorno (13 aprile - domenica)

Al mattino colazione in hotel, rilascio delle camere e partenza per i luoghi d'origine.
Trasferimento all'aeroporto di Fiumicino in bus.
Fine dei servizi.

SCHEDA TECNICA

La quotazione è di € 950,00 per persona per 30 partecipanti il soggiorno è di 8 giorni- 7 notti e comprende:

- Bus dalla'arrivo a Fiumicino in data 06.04 per tutto il tour fino al ritorno in aeroporto a Fiumicino in data 13.04 compreso di vitto e alloggio per autista che segue il gruppo per l'intero tour quindi una delle singole sarà da considerarsi a suo uso
- 4 Pernottamenti all'Hotel Compagnia del Viaggiatore*** in L'Aquila, a 8 km dal centro, con sistemazione in camera doppia e Trattamento di Mezza Pensione, ¼ di vino e ½ acqua
- 3 Pernottamenti all' Hotel Excelsior**** in Vasto (CH), con sistemazione in camera doppia e Trattamento di Mezza Pensione ¼ di vino e ½ acqua
- Guida Turistica FD nei giorni 7 – 8 - 10 – 11 e 12 aprile, nel giorno del 9.04 guida HD
- Pranzo del 9.04
- Pranzo sul Trabocco
- Ingressi: Trabocco, Complesso Monastico di Bominaco, Museo ad Agnone

Supplemento singola € 27,50 a notte per Hotel Compagnia del Viaggiatore
Supplemento singola € 22 a notte per Hotel Excelsior per le prime 3 camere (1 singola è dell'autista)
Tutte le altre supplemento DUS € 33 a notte

Non inclusi in quota: Tassa di soggiorno, altri ingressi, Mance e tutto ciò non incluso nella voce comprende

NOTE: il programma può essere modificato in ogni sua parte